

Fortbildung zur Meditationsanleitung



**Erst in der Stille
beginnst Du zu hören.
Erst wenn die Sprache verstummt,
beginnst du zu sehen.**

In der Meditation üben wir, das eigene Leben wacher und intensiver wahrzunehmen, um es freier und verantwortungsbewusster gestalten zu können.

Meditation kann helfen, Lebenssinn und religiöse Orientierung neu zu entdecken und die Verbundenheit mit der Natur, den Menschen und dem Göttlichen zu realisieren.

Getragen von diesem Grundverständnis, möchten wir als "Verein zur Förderung der Meditation in der Evang.-Luth. Kirche e.V." dazu beitragen, dass mehr Menschen zur Meditationsübung finden können. Wir sehen in dem Angebot einer Fortbildung zur Meditationsanleitung einen wichtigen Schritt, diesem Ziel näher zu kommen. Es geht uns darum, Frauen und Männer durch diese Fortbildung zu befähigen, in ihrem Lebensumfeld, kirchlich oder privat, regelmäßige Meditationsangebote einzurichten, damit ein engeres Netz von lokalen Übungsgruppen entstehen kann.

Der Verein zur Förderung der Meditation ist sich bewusst, dass er mit diesem Projekt eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe übernimmt. Unsere Wertschätzung der Meditation bedingt, dass wir sie immer so kompetent wie möglich angeleitet wissen wollen. Aus diesem Grund setzen wir Meditationserfahrung und ein positiv verlaufenes Vorstellungsgespräch für die Teilnahme an der Fortbildung voraus.

Die Fortbildung möchte – wie oben beschrieben – zur Basisarbeit im persönlichen Umfeld ermuntern, soll aber nicht als Ausbildung zu intensiver spiritueller Begleitung missverstanden werden.

Die Fortbildung zur Meditationsanleitung ist auch offen für Personen, die sich einen umfassenden Überblick zum Thema Meditation verschaffen wollen, ohne dabei die Anleitung einer eigenen Übungsgruppe als konkretes Ziel vor Augen zu haben.

Bei der Entwicklung der Fortbildung haben wir uns sehr bemüht, zentrale Themen und kompetente Referenten zusammenzuführen und hoffen, dass daraus für alle Beteiligten ein gewinnbringender Weg zu mehr Klarheit im Hören und Sehen entstehen kann.

Detlev Schmitter
1. Vorsitzender

Miriam Blümel
Mentorin

Andreas Ebert
Spirituelles Zentrum StMartin



Verein zur Förderung
der Meditation
in der Evang.-Luth. Kirche e.V.

1.Vorsitzender: Detlev Schmitter, Risserkogelstraße 2,
81673 München, Tel.: 089 / 434670
E-Mail: d-schmitter@online.de
www.meditationsverein.de